

[VORNAME NAME]

[Strasse]  
[PLZ Ort]  
[E-Mail]

An

**[Verantwortliche Stelle]**

Geschäftsführung

[Anschrift]

**Abmahnung und Unterlassungserklärung**

**[Datum]**

Sehr geehrte Mitmenschen,

sie haben mich unter der Telefonnummer [Nummer] wiederholt mit unerwünschten Telefonanrufen belästigt.

[Auflistung der Anrufe mit Datum und Uhrzeit nach der schriftlichen Untersagung.]

Das keine telefonische Kontaktaufnahme gewünscht ist habe ich am [Datum] unmissverständlich schriftlich geäußert.

Dies stellt eine Verletzung meines Persönlichkeitsrechtes dar und begründet einen Unterlassungsanspruch (aus § 823 I BGB in Verbindung mit § 1004 BGB). Durch die unerwünschten Anrufe werde ich in meiner Privatsphäre erheblich gestört. Dies wird durch die Rechtssprechung bestätigt (Landgericht Coburg, Urteil 30.11.2006, Az: 1HK O 50/06; Oberlandesgericht Bamberg, Beschluss vom 12.3.2007 und 23.4.2007, Az: 6 U 2/07).

Ich fordere Sie auf, ab sofort jegliche telefonische Kontaktierung zu unterlassen und die anliegende Unterlassungserklärung bis zum [heutiges Datum plus 4 Wochen] rechtsverbindlich zu unterzeichnen und an mich zurück zu senden.

Außerdem muss ich Sie bitten, mir die entstandenen Kosten (Verwendung findet mein gewöhnlicher Stundensatz) bis zum [heutiges Datum plus 4 Wochen] auf unten genanntes Konto zu erstatten:

Pos.	Artikel	Einh.	Menge	EUR/Einh.	Gesamtpreis
1	Verfassen und Erstellen dieses Schreibens, sowie der Unterlassungserklärung, inkl. notwendige Recherchen	h	?	20,00 EUR	??,?? EUR
2	Porto	St	?	0,55 EUR	?,?? EUR
3	Email	St	?	0,02 EUR	?,?? EUR
Endsumme		EUR			??,?? EUR

Sollten Sie dieser Aufforderung nicht fristgerecht nachkommen, wird gegen Sie eine auf Unterlassung gerichtete einstweilige Verfügung beantragt. Die Kosten des Verfahrens hat [Firma] (und damit Sie) zu tragen.

Ich mache Sie darauf aufmerksam, dass noch wesentlich höhere Kosten entstanden sind (u.a. Schmerzensgeld), die ich – falls der Rechtsweg weiter beschritten werden müsste - ebenfalls geltend machen werde.

Mit freundlichen Grüßen

**[Unterschrift]**

Anlagen: Unterlassungserklärung

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist *Duisburg*

Bankverbindung  
[Sparbuch]